

S.Dariaus ir S.Girėno sporto centras (Perkūno al.5) kviečia treniruotis erdvioje treniruoklių salėje, kurioje prie 21 prietaiso, vadovaujant kvalifikuotam treneriui, gali sportuoti iki 20 sportininkų. Treniruokliai pritaikyti įvairių kūno raumenų grupių lavinimui ir treniravimui, kas reikalinga bet kurios sporto šakos profesionalui ir sporto mokyklos auklėtiniui.

Naudojantis sale, suteikiama galimybė pasinaudoti erdviais persirengimo kambariais ir dušais, taip pat masažo stalais. Leidžiant oro sąlygoms, galima prasimankštinti stadiono bėgimo takuose (šalia Ažuolynas bei „Dainų slėnis“).

Šiuo metu iki balandžio mėnesio dar laisvos visos rytinės valandos (nuo 8.00 iki 16.00 val.)

**Taip pat laisvos valandos:**

Antradieniais – nuo 18.00 val.

Trečiadieniais – nuo 20.00 val.

Ketvirtadieniais – nuo 19.30 val.

Penktadieniais – nuo 20.00 val.

Šeštadieniais ir sekmadieniais – nuo 8.00 iki 21.00 val.

Mūsų treniruoklių salėje gali mankštintis ne tik įvairių sporto šakų sportininkai, bet ir sveikatingumo grupių nariai.

Visų minėtų paslaugų kaina grupei su treneriu – **tik 70 Lt ( 20,27 EUR) valandai.**

**Daugiau informacijos:**

Tel. 8 37 200514, 203798, 8 650 14864, 8 685 70072; el.paštas: [aleksas@sportohale.lt](mailto:aleksas@sportohale.lt)